

Bemutakozás



To conulla ndionsed ercisciscing ex ero delisi tis nos ea feuguerostin ulputpat la feuis augiat luptat.

Esto od tio od min henis nullandre essi.

Tate dolobor percinis aut augue feu feum qui tem num dolutat. Endiam zziurem iuscipisim vullutat iusto del ulput lorero od

mod ecte del duipit ipsum nullut ad ex ex exerillandre modionsed doloreet, velis atum il irilla conulla adipustrud do odoloring et, sent ulputpat, vel eros augue dit illamet, suscilit iriusto consequatum incidui ssectet vel iliquis nonsequi tatet utpat ex eu faccum andiam iustin henissectem dit wis acipit utpat lorem volore te volore eugue magna cordigna accum diat.

Rilla commy nonsequ ipisi.

Ipsum atum in vent iustrud tem dunt ex enim ipit, venit lut lam, quat. Os am vullamcommy nim eu faci blam vor aut et, quatet loborem volent dolorperiure valent

Levelsláda

Szia Iczukám!

Kirándultunk szombaton az egyesületi tagokkal. Felmentünk a Bükkbe, Garadnára. Már tavaly is voltunk ugyanitt, csak akkor kisvonattal jöttünk fel, most pedig busszal. Ez egy pihenőháza a Diósgyőri Természetjáró Egyesületnek. Papp Gabi -tudod-, nagy túrázó, és neki van kapcsolata hozzánk. Jól felszerelt konyhájuk van, fűthető helységek, tiszta, karbantartott hely, közel a buszmegálló. Minden ideális. Gabi meg Ziegler Gyuri előrementek és szinte majdnem kész gulyáslevesel fogadtak minket, mire felértünk. Egyébként szinte mindenki - 24-en voltunk -, csomagolt egy kis tésztát, vagy süteményt (egy kis borocskát is), aztán mindenki kínált mindenkit. Beszélgettünk, ettünk, sokat nótáztunk, voltak páran akik még verseltek is, szóval nagyon jól éreztük magunkat. Négy óra körül jöttünk haza.

Küldök egy pár képet is. Nem csak a kirándulásról, hanem az elmúlt előadásokról is, mert Oroszlány Laci ezeken nem tudott részt venni, és így ezekről lemaradtatok.

Üdvözlettel,

Marika

E.Sz.M.E

Egyesület a Stroke Megelőzéséért



- 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116. (irodánk az Országos Neurológiai és Pszichiátriai Intézet területén van)
- Irodai telefonszám (kizárólag üzenetrögzítő): +36 1 391 5472
- Munkatársunk mobilszáma: +36 30 749 8547
- E-mail: info@eszme.hu • Internet: www.eszme.hu
- Fogadóóra tagságunk számára ill. az új belépők részére: minden csütörtökön 9-12 óráig az ESZME irodában
- Az egyesület bankszámlaszáma: 13700016-04335012



E.Sz.M.E futtatás
Az ESZME, az „Egyesület a Stroke Megelőzéséért” hírlevele

TÉMÁINK

Egyesület:
Pillanatképek a tavaszi rendezvényről

Aktualitások:
Bemutakozik: Vargáné Oláh Mária

Tisztelt Tagtársunk!

Szeretettel nyújtjuk át következő lapszámunkat, amelyben az év első felében megtartott nemzetközi stroke naphoz kapcsolódó, nagyon sikeres rendezvényünk néhány kiragadott pillanata látható.



Kedves Vendégeink,
ESZME tagok, lelkes aktivisták!

Május 10-e a NEMZETKÖZI STROKE-NAP. Mi ma, április 21-én azért szerveztük rendezvényünket immár 3. alkalommal, hogy felhívjuk a figyelmet a betegségre, megelőzve ezzel sok-sok tragikus végkifejletet, mely akár örök életre megváltoztathatja a beteg és családja életét. Tudjuk, milyen súlyos következményekkel jár a stroke. Ha a lavina elindult, a folyamat visszafordíthatatlan.

Napjainkban a már népbetegségnek számító agyi érbetegségek, keringési zavarok, agyvérzések évente 16-18.000 ember halálát okozzák Magyarországon. Ez 3-4-szer gyakoribb hazánkban, mint a fejlettebb egészségügyi rendszerű országokban. A betegség következményeként több tízezer ember bénul meg, válik tartósan nyomorékká.

Az agyi keringési zavar, amely gyakran bémulással, beszédzavarral, beszédkieséssel, látási és hallási károsodással jár, világszerte a leggyakoribb oka a tartós ápolást igénylő korlátozottságnak, nagy terhet róva a betegek mellett a családokra és a társadalomra is.

Nagy súlyt kell fektetni a megfelelő tájékoztatásra a betegséggel, annak kialakulásával, megelőzésével kapcsolatban. Ezért csatlakoztunk az európai szervezethez, és ezért alakult meg 2004-ben Magyarországon az ESZME egyesület.

Mi a stroke és miért volt szükség az európai szervezetre?

A stroke (ejtsd: sztrók) az agyi véráramlás zavara ill. vérzés miatt az agy szövetében létrejövő károsodás. Az érintett agyterület nagyságától és helyétől függően leggyakrabban valamelyik testfél zsibbadásához,



ill. bénulásához, beszédzavarhoz vezet. Elsősorban az iparilag fejlett országok lakosait fenyegeti, Európában a harmadik vezető halálok a szívbetegségek és a rák után. A betegeknek mintegy egyharmada egy hónapon belül meghal, másik harmada tartósan fogyatékos marad. Az életben maradtak többségének is megváltozik a munkaképessége; anyagilag ellehetetlenülhetnek, szociális kapcsolataik jelentősen romolhatnak. Az agyérbetegségek vezetnek a legnagyobb számban a hosszadalmas ápolást igénylő mozgáskorlátozottsághoz, mely a betegek életminőségét tartósan és súlyosan rontja. Az európai lakosság elöregedésével jelentősen növekszik a stroke esetek száma.

A kórkép hátterében számos kockázati tényező (ún. rizikófaktor) állhat, melyek egyenként is, egymással társulva pedig fokozott eséllyel stroke kialakulásához vezethetnek.

A legtöbb rizikófaktor szerencsére jól befolyásolható, mint pl. a magas vérnyomás, a dohányzás, az emelkedett vérszirsintek, egyes szívbetegségek vagy a cukorbetegség.



Hogyan jött létre a Stroke Alliance for Europe (SAFE)?

Az aggasztó statisztikák alapján, a betegség és terheinek rendkívüli súlyát felismerve indult el az az európai kezdeményezés, amely többet kíván tenni a jövőben a stroke megelőzése és a katasztrófális következmények elkerülése érdekében.

2003. júniusában, az Európai Parlament-ben megalakult egy munkacsoport, amely az EU egészségpolitikájának meghatározói és betegszervezetek bevonásával arra kívánta felhívni a figyelmet, hogy az EU kormányainak haladéktalanul lépéseket kell tenniük az agyérbetegségek megelőzése érdekében, kiemelten kezelve ezen belül a magasvérnyomás kérdését. A munkacsoport által kiadott összefoglaló jelentés és a 10 pontos akcióterv segíteni kívánta az EU-t és annak tagkormányait ebben



a munkában. A munkacsoport tevékenységének eredményeképpen 2004. október 12-én Brüsszelben - 20 tagszervezet részvételével - megalakult az európai civil stroke szervezet, a Stroke Alliance for Europe (SAFE). Az alakuló ülésen régiókat hazánkon kívül Szlovénia képviselte.

Egyesületünk taglétszáma több mint háromszorosára növekedett az elmúlt három év alatt, és egyre többen csatlakoznak célkitűzéseinkhez. Ez a növekedés az emberek tudatosabb életvitelének és egészségesebb életvitelre való törekvésének is köszönhető.

Társadalmi mozgalmat indítottunk a beteg és környezete életét drámaian megváltoztató stroke megelőzése és a katasztrófális következmények elkerülése érdekében.

Az Eszme fel kívánja hívni az emberek figyelmét a kockázati tényezők jelentőségére és a megelőzés lehetőségeire. Ebből a célból előadásokat, különböző rendezvényeket szervezünk. Az ESZME az agyér-katasztrófa sikeres megelőzéséhez plakátokkal, felvilágosító hírlevéllel, tanácsadással járul hozzá. Lobbizunk országos szűrőprogram bevezetéséért.

Országszerte egyre több aktív csoportunk működik. Ebben a lapszámban a miskolci csoport mutatkozik be, következő lapszámunkban tervezzük az idei évben megalakult debreceni és pécsi csoport bemutatását.

Köszönet azoknak az egyesületi aktivistáknak is, akik szervezik a pesti és vidéki csoportokat:

1. Fekete Ildikó ☒ Eger
2. Vargáné Oláh Mária ☒ Miskolc
3. Tóth Gábor ☒ Pécs
4. Kostyál Pálné ☒ Oroszlány

5. Gyüre Éva ☒ Elek-Gyula
6. Járya Miklósné ☒ Debrecen
7. Lévai Sándorné ☒ Isaszeg
8. Molnár Jánosné
9. Ladunga Károlyné
10. Gyurcsány Julianna
11. Tóth Magdolna
12. Csörgő Tiborné
13. Csernyánszky Marianne
14. Oroszlány László
15. Laki Józsefné

Kérjük, amennyiben egyetért célkitűzéseinkkel, szeretné megővni önmagát és családtagjait, szeretteit e betegség szörnyűségeitől, és még nem tagja az Egyesületnek, csatlakozzon az Eszméhez!

Köszönjük, hogy elfogadta meghívásunkat és meghallgatta előadásunkat!

Sándor Péter Attiláné, az ESZME elnöke

