

Bemutakozás

Lévainé Rózsika vagyok. Így mutatok be, mivel ismerőseim és a betegek így ismernek. Ötven éve dolgozom az egészségügyben, úgy érzem emberileg is nagyon közel állok a betegekhez. Fő célom, hogy segítsem gyógyulásukat, s közreműködjek a betegségek megelőzésében. Nemzetközileg elismert professzor rendelésében segíték ma is. Évek óta együtt dolgozunk azon, hogy megelőzzük a stroke kialakulását. Ilyen előélet után a legtermészetesebb volt számomra, hogy részt vegyek az ESzME Egyesület munkájában. Nagy megtiszteltetés ért az elmúlt évben, az egyesület vezető szervezője lettem. Teljes energiámmal, szívesen csinálom ezt a munkát azzal a tudattal, hogy embertársaimon segítek. Az ESzME Egyesület igen sokat tett és tesz a jövőben is az emberek felvilágosítása érdekében. Előadásainkon mindig kiváló előadók vállalják a közreműködést, s örömeinkre igen nagy a rendez-



vények látogatottsága. A résztvevők – az idősebbek is – felismerik a megelőzés fontosságát. Egyre több embertársunkban tudatosul, hogy a dohányzás, a magas vérnyomás, a cukorbetegség és az elhízás ellen fel kell venni a harcot. Budapesten több értékes előadáson szervezőmunkám eredményeként 50-60 fő vett részt. A fővároson kívül több nagy városban, így Egerben, Miskolcon, Szombathelyen tartottunk felvilágosító, illetve a megelőzés lehetőségeit bemutató rendezvényeket, mert egyesületünk országos szinten szeretne ebben a munkában eredményeket elérni.

Kalocsán Dr. Prof. Farsang Csaba tartott előadást. Továbbra is aktívan szeretném ezt a munkát végezni, s ezáltal egyre több embertársamnak segíteni abban, hogy az ESzME egyesület segítségével egészségesen élhessünk.

Lévai Sándorné Rózsika

Levelsláda

Kedves Barátunk!

Ezúton szeretnénk megköszönni, hogy részt vett az „Együtt-Together” elnevezésű, betegszervezeti konferencián. Igéretünkhöz híven, ezúton küldjük az FTP helyet, ahonnan letölthetők az előadás anyagai és a rendezvényről készült fotók. ftp://vmpartner:partnerek@vmkomm.hu/together_conference

Üdvözlettel,

Vidor Eszter

ESzME
Egyesület a Stroke Megelőzéséért



- 1021 Budapest, Hűvösvölgyi út 116. (irodánk az Országos Neurológiai és Pszichiátriai Intézet területén van)
- Irodai telefonszám (kizárólag üzenetrögzítő): +36 1 391 5472
- Munkatársunk mobilszáma: +36 30 749 8547
- E-mail: info@eszme.hu • Internet: www.eszme.hu
- Fogadóóra tagságunk számára ill. az új belépők részére: minden csütörtökön 9-12 óráig az ESzME irodában
- Az egyesület bankszámlaszáma: 13700016-04335012



E.Sz.M.E **E**futtatás **h**írlevele
Az ESzME, az „Egyesület a Stroke Megelőzéséért”

TÉMÁINK

Megelőzés:
SAFE

Egyesület:
A közgyűlésről

Aktualitások:
Bemutakozik: Lévainé Rózsika

Az ESZME tagja az európai stroke szervezetnek

Néhány információ a SAFE-ről (Stroke Alliance for Europe)

A stroke (ejtsd: sztrók) az agyi véráramlás zavara ill. vérzés miatt az agy szövetében létrejövő károsodás. Az érintett agyterület nagyságától és helyétől függően leggyakrabban valamelyik testfél zsidbadásához, ill. bénulásához, beszédzavarhoz vezet.

2001-ben 5 és fél millió ember halt meg stroke miatt. A betegség Európában a harmadik vezető halálok a szívbetegségek és a rák után. A betegeknek egyharmada egy hónapon belül meghal, másik harmada tartósan fogyatékos marad. Az életben maradtak többségének is megváltozik a munkaképessége; anyagilag ellehetetlenülhetnek. Az agyérbetegségek igen nagy számban vezetnek az ápolást igénylő mozgáskorlátozottsághoz, a betegek életminőségének tartós és súlyos romlásához. A lakosság előregedésével jelentősen növekszik a stroke esetek száma.

2003-es adat szerint az európai rangsorban Magyarország a legrosszabb helyeken egyikén áll stroke miatt kiesett hasznos napok számát tekintve. Orvosilag pontosan értékelhető kapcsolat van a stroke és a kialakulásához vezető elsősorú rizikófaktor, a magasvérnyomás között.

Az aggasztó statisztikák alapján, a betegség és terheinek rendkívüli súlyát felismerve indult el az európai kezdeményezés, amely tenni kíván a stroke megelőzése és a katasztrófális következmények elkerülése érdekében.

Az Európai Parlamentben 2003. júniusában megalakult munkacsoport az EU egészségpolitikájának alakítói bevonásával hívta fel a figyelmet, hogy az EU kormányainak haladéktalanul lépéseket kell tenniük az agyérbetegségek megelőzése érdekében,

kiemelten kezelve ezen belül a magas vérnyomás kérdését. A kiadott összefoglaló jelentés és a 10 pontos Akcióterv segíteni kívánta az EU-t és annak tagkormányait ebben a munkában. 2004. október 12-én Brüsszelben - 20 tagszervezet részvételével - megalakult az európai civil stroke szervezet, a Stroke Alliance for Europe (SAFE). A tagszervezetek egy része a stroke-on átesett betegekre és segítségükre koncentrál, de egyre inkább előtérbe kerül a megelőzés, a rizikófaktorok kiküszöbölésének stratégiája. A tagszervezetek között vannak már régen működők és egészen új, most szerveződők is.

A SAFE, mint tagszervezetei is, non-profit szervezetként működik, célja kettős:

- segíteni, összefogni a tagszervezetek munkáját, biztosítva a hatékony helyi tevékenységet, segíteni a tapasztalatok cseréjét, nemzetközi hangot adni a helyi eredményeknek.
- központi akciókkal fokozni a stroke megelőzésre fordított figyelmet párbeszéd kialakításával a kormányok és az egészségügyi szervezetek között, hogy Európa-szerte kiemelt figyelmet kapjon a stroke megelőzése a politikai és egészségügyi döntéshozóknál.

Az elmúlt években már komoly hangsúlyt kaptak számos országban a május elején megtartott Stroke Világnap rendezvényei. Hazánkat 2006-ban a SAFE munkájában Vajda András, az ESzME vezetőségi tagja képviselte.

További információért keresse fel a SAFE honlapját: <http://www.safestroke.org>

Az Egyesület

2006. november 24-i, közgyűlése az Országos Pszichiátriai és Neurológiai Intézet kápolnájában (1021 Budapest Hűvösvölgyi út 116.)

Jelen van a jelenléti ív szerint 92 tag. A közgyűlést Dr. Haidegger Judit, az Egyesület jogi képviselője vezeti. A Közgyűlést az Elnökség nevében megnyitja, a jelenlévőket köszönti.

Megállapítja, hogy a Közgyűlés határozatképes és ismereti a napirendi pontokat:

1. Beszámoló az Egyesület 2006.évi munkájáról
2. A 2007-es naptári évre vonatkozó szakmai program előterjesztése, elfogadása
3. Az Egyesületi alapszabály módosítása
4. Az Elnökség megválasztása
5. 2007. évi tagdíj mértékének megállapítása

Ezt követően a levezető felkéri Sándor Péter Attiláné Erikát, hogy tartsa meg az Egyesület éves tevékenységéről a beszámolót.

„Az Egyesület tevékenysége keretében egyrészt felkutatja és megszólítja a veszélyeztetett társadalmi rétegeket, széles körben felhívja a figyelmet a szroke kockázati tényezőire és azok csökkentésének lehetőségeire, másrészt megfelelő tájékoztatással segítséget nyújt a betegeknek és a hozzátartozóknak.”

Az idén is részt vettek aktivistáink több, az Egyesület által ill. más szervezetek által szervezett rendezvényen mind a fővárosban, mind vidéki nagyvárosokban. Ezeken az eseményeken neves előadók, professzorok tartottak előadást a szroke-ról ill. a rizikófaktorokról, a megelőzésről.

1. 2006. évi rendezvényeink:

- 2006. 01. 28. Oroszlány: megalakul az Eszme alcsoportja
- 2006. 02. 13. Elek: megalakul az Eszme alcsoportja
- 2006. 03. 24. Isaszeg: megalakul az Eszme alcsoport
- 2006. 04. 28. Kalocsa: megalakul az Eszme alcsoport
- 2006. 05. Szroke- világnap

2. Egészségnap rendezvények:

- 2006. 09. 16. Mátyás tér
- 2006. 10. 07. Miskolc
- 2006. 10. 09. Eger

3. Az idei évben is igyekeztünk megfelelő sajtó- és média szereplést kieszközölni. Negyedévente szerkesztjük újságunkat EszmeFuttatás néven, melyet minden tagunk számára elküldünk.

Folyamatosan fejlesztjük, frissítjük Web oldalunkat.

4. A következő év fő feladata a helyi szervezetek, régiók megerősítése lesz.

5. Tagjaink továbbra is 5% kedvezményt kapnak az OM-KER üzletekben vásárolt gyógyászati segédeszközök árából tagsági igazolványuk felmutatása esetén.

Sándor Péter Attiláné elnökségi tag beszámolóját az ESzME 2006. évi tevékenységéről egyhangúan elfogadta.

Ezt követően Vajda András ismertette a tagsággal a 2007-es szakmai tevékenységre vonatkozó elnökségi terveket.

A 2007-es év tervei között szerepel a tagság megkétszereződése, új regionális szervezetek létrehozása. Pécssett már folyamatban van az alcsoport megalakulása, képviselőik a mostani közgyűlésen is megjelentek. Folytatjuk és kiszélesítjük az együttműködésünket a szroke megelőzése érdekében végzett tagállami munkát uniós szinten koordináló SAFE szervezettel.

Folytatni kívánjuk a nagy országos rendezvények megrendezését, a „Velünk a szroke ellen” elnevezésű budapesti egész napos rendezvényre 2007. május 10-én kerül sor. Az Egyesület évi rendes közgyűlését 2007. november második felében fogjuk megtartani.

Nagyobb figyelmet szándékozunk fordítani a társszervezetekre, rendezvényeiken szeretnénk folyamatosan biztosítani az Egyesület részvételét. Az ESZMEFUTTATÁS újság szerkesztését, negyedéves megjelentetését foly-

tatjuk. Az Internet portál tartalmát bővítjük, új megjelenés, és új szolgáltatások várhatóak.

Az Egyesület költségvetésének bővítésére, a kitűzött feladatokkal összefüggő kiadások fedezésére pályázatok révén szeretnénk további pénzforráshoz jutni.

A Közgyűlés az Elnökség nevében Vajda András által előterjesztett tervet és az ESzME 2007-os éves célkitűzéseit egyhangúan elfogadta.

dr. Szöör Anna beszámolójában elmondta, az Európai Unió nyíltan preferálja a civil társadalmi összefogásokat, ezért az Egyesület támogatást élvezhet, különféle pénzügyi források állnak rendelkezésre az ilyen célú feladatokhoz. A sikeres pályázatok elkészítése és elnyerése jelentős lökést adhat az egyesületi munkának.

dr. Haidegger Judit javasolja az alapszabály módosítását akként, hogy az elnök feladatait annak távollétében az elnökség tagjai is elláthassák, továbbá, hogy az elnökség bármelyik két tagja együttesen is jogosult legyen az Egyesület képviselőjére. Javasolja továbbá, hogy az egyesületi munka folyamatosságának biztosítása érdekében a jövőben az elnökség ne négy, hanem öt tagú legyen, és a tagok öt éves időtartamra kerüljenek megválasztásra.

A jelenlévők néhány hozzászólást követően egyhangúan megszavazzák az ESzME Alapszabályának módosítását.

Az Egyesület elnökségének megválasztása:

A Közgyűlés az ESzME Elnökségének tagjait ellenszavazat nélkül, két tartózkodással megválasztja.

Az új elnökség: dr. Haidegger Juditot,
Sándor Péter Attiláné Erikát,
Dr. Szén Tamásné,
dr. Szöör Annát,
Vajda András.

Tagdíj:

dr. Haidegger Judit javaslatot tesz a tagdíj mértékére, mely szerint: „A természetes személy tagok tagdíja évi 1.000,- Ft. azaz Egyezer Forint, a 60. életévüket betöltött továbbá a nyugdíjas tagok tagdíja évi 500,- Ft. azaz Öt-

száz Forint. Jogi személy tag éves tagdíjfizetési kötelezettsége 100.000, Ft, azaz Egyszázezer Forint.”

dr. Haidegger Judit megköszöni a jelenlévőknek a részvételt, és a Közgyűlést berekeszti.

